

Staňte se záchránářem: Krvácení



Vnější krvácení je důsledkem všech druhů řezných, bodných, střelných ran a mnohočetných poranění. Mezi typické příznaky patří bledost, pocení, krví nasáklý oděv, stříkající nebo vytékající krev z rány.

Masivní krvácení vede ke ztrátě cirkulujícího objemu **tekutin**, k poklesu krevního **tlaku** a k rozvoji **šoku** a **zástavě** oběhu. **Krevní ztráta 1,5–2 litry je život ohrožující stav**, který je nutné neprodleně řešit.

Drobná poranění:

- Ránu opláchněte pod tekoucí vodou a umyjte mýdlem nečistoty.
- Usušte čistým kapesníkem nebo gázou, dezinfikujte vhodnou dezinfekcí a přiložte sterilní krytí.
- U malých poranění stačí náplast, při větších použijte sterilní obvaz s polštářkem.
- Pokud se krvácení nedaří zastavit do několika hodin, rozhodně navštivte lékaře.



POZOR!

Pokud je v ráně **zabodnutý předmět, nikdy jej nevytahujte!** Působí jako zátky, která krvácení zastavila. Raněného položte na záda a okolí rány sterilně kryjte a zajistěte, aby se předmět pohyboval co nejméně.

Krev je infekční materiál – nedotýkejte se jí holýma rukama. Pokud je to možné, vždy použijte osobní ochranné pomůcky – latexové rukavice, kapesník nebo kus čisté látky.

Správný postup



1

Zachovejte klid

Uklidněte sebe i raněného – jedná se o důležitý krok. Zbytečně s raněným nepohybujte. **Zajistěte mu teplo a sucho**, přikryjte ho přikrývkou nebo fólií.



2

Použijte tlakový obvaz

Čistý kus obvazu (látky) smotaný v ruličku pevně stiskněte a **přiložte přímo do rány**.

Druhým obvazem obtáhněte (nezaškrťte) končetinu a **vytvořte tlak**, který krvácení zastaví. Pokud obvaz prosakuje, nesundávejte jej, ale **přidávejte další vrstvy**. Při masivním krvácení neřešte sterilitu, **důležité je zastavit krvácení** čímkoliv (oblečení, ručník). Pokud nic nemáte, zmáčkněte krvácející tepnu v místě rány prsty.



3

Zavolejte pomoc

Okamžitě zavolejte zdravotnickou záchrannou službu na čísle **155** nebo **112** a informujte o situaci.



4

Kontrolujte stav vědomí

Při krvácení klesá krevní tlak a raněný **může lehce upadnout do bezvědomí**.

Kardiopulmonární resuscitaci zahajte v případě, že nereaguje, nedýchá normálně nebo nemá puls.

Neopouštějte raněného, zajistěte mu klid, teplo a pravidelně kontrolujte vitální funkce (vědomí, dýchání, puls).



5

V případě šoku

Pokud raněný vykazuje **známky šoku** (bledost, studený lepkavý pot, chladná kůže, rychlé dýchání, zmatenost), **podložte mu nohy a udržujte teplotu těla**.