

## Staňte sa záchranárom: Ako odstrániť kliešťa



Prisátého kliešťa je potrebné bezodkladne vytiahnuť. Pokiaľ je na zle dostupnom mieste alebo si na to netrúfate, vyhľadajte lekársku pomoc.

**Včasné a správne vytiahnutie kliešťa znižuje riziko infekcie vírusom kliešťovej encefalitídy a lymskej boreliózy.**



### Čo rozhodne nerobíť?

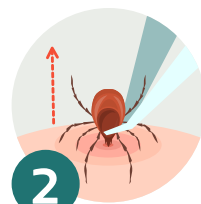
Na prisátého kliešťa **neaplikujte žiadne masti ani oleje**, mohol by sa pridusiť a vyvracať obsah čriev do rany. Zároveň ho nikdy **neroztláčajte, nepáľte** ani naň **netlačte**.

Zdroje: <https://www.pozorkliste.cz/o-kliseti#nejcastejsi-myty-o-kliseti>  
<https://www.cpzp.cz/clanek/4681-0-Nebezpecne-kliste.html>  
<https://www.nzip.cz/clanek/95-ochrana-pred-klisatuj>  
<https://www.prvnipomoclive.cz/mam-kliste-prvni-pomoc-krok-za-krokom/>

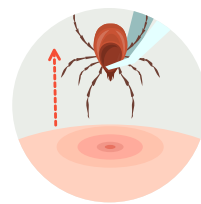


1

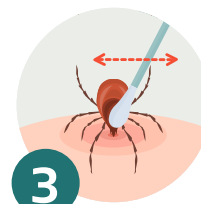
Umyte si ruky a nasadte si gumové rukavice. **Nikdy na kliešťa nesiahajte holými rukami.**



2



Použite pinzetu alebo špeciálne kliešte, uchopte kliešťa čo najbližšie ku koži a **pomaly ho vytahujte smerom nahor.**



3

Alebo pomocou navlhčenej vatovej tyčinky klieštom **opatrne kývajte zo strany na stranu**, kým sám nevypadne.



4



Kliešťa opatrne zabaľte do toaletného papiera, spláchnite do záchodovej misy alebo spáľte. **V žiadnom prípade ho neroztláčajte.**



5

**Ranu dôkladne vydezinfikujte** a nasledujúce týždne sledujte, či nedôjde v mieste k začervenaniu. Ak áno, navštívte svojho praktického lekára.