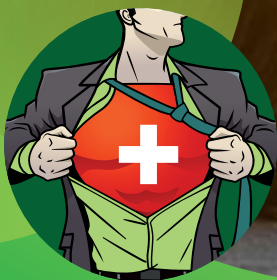


První pomoc při epileptickém záchvatu



Epileptický záchvat se může vyskytnout v kterémkoliv období života. Je vhodné osvojit si několik základních postupů první pomoci, jimiž můžeme být postiženému prospěšní.

Volejte linku **155**
v případě, že...

- se jedná o **první epileptický záchvat**
- krátce po prvním záchvatu **dojde k opakovanému záchvatu**
- záchvat trvá **déle než 5 minut** nebo je postižený déle než 5 minut **v bezvědomí**
- postižený má po skončení záchvatu **potíže s dýcháním**
- během záchvatu **došlo k poranění**
- je postižena **těhotná žena nebo dítě**

Reference: 1. Kmečková V. Prvá pomoc pri epileptickom záchvate. 18. 9. 2017. Lekár.sk; <https://lekar.sk/clanok/prva-pomoc-pri-epileptickom-zachvate>. 2. Lacička G. Prvá pomoc pri epileptickom záchvate. Nemocnica s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach. Marec 2011. http://www.hospital-bojnice.sk/bus-us/docs/epilepticky_zachvat_prva_pomoc.pdf. 3. Stehliková P., Modrá E. Epilepsie. Základní informace o epilepsii. Garant: MUDr. Boušek, P., Ph.D. Společnost E / Czech Epilepsy Association, Praha 2020. <https://www.spolecnost-e.cz/files/zakladni-informace-o-epilepsii.pdf>. 4. Krystalová K. Epilepsia – ako zvládnúť epileptický záchvat? 10. september 2020. <https://zdravovek.eu/epilepsia-epilepticky-zachvat/>

1 Zachovejte klid

Nepanikařte a zůstaňte s nemocným. Monitorujte jeho stav a zaznamenejte čas záchvatu, jeho průběh a stav pacienta po skončení záchvatu.



2 Odstraňte předměty z okolí

Zajistěte bezpečné prostředí a předcházejte zranění. U otevřeného ohně a v případě stísněného prostoru opatrně odsuňte nemocného z přímého dosahu nebezpečí. Sundejte postiženému brýle.

3 Podložte hlavu a uvolněte oblečení

Zajistěte podložení hlavy něčím měkkým, například ručníkem či dekou, a povolte knoflíky či rozepněte zip v oblasti krku.



4 Neotvírejte postiženému ústa

Nikdy se nesnažte rozevírat postiženému ústa, páčit čelist, vytahovat jazyk nebo vkládat jakékoliv předměty do úst!



5 Nezabraňujte záchvatům

Nesnažte se postiženého držet, omezovat či jakkoliv zabráňovat křečím, záchvat skončí sám.



6 Otočte postiženého na bok

Po ukončení záchvatu je vhodné postiženého otočit na bok a hlavu sklonit k podlaze tak, aby hleny a sliny mohly volně vytékat ven z úst.



7 Zůstaňte s postiženým

Zajistěte přívod čerstvého vzduchu, postiženého přikryjte, zůstaňte v jeho blízkosti a kontrolujte ho do doby, až nabude plného vědomí a bude schopen se sám o sebe postarat.