

Staňte se záchranářem: První pomoc při cévní mozkové příhodě



Cévní mozková příhoda (CMP, mrtvice) je po kardiovaskulárních onemocněních **druhou nejčastější příčinou úmrtí**, přináší výrazné snížení kvality života.

Existují dva typy CMP:

- **Ischemická mrtvice (80 %)** je způsobena uzávěrem cévy v mozku, což omezuje přívod kyslíku a živin do mozkové tkáně.
- **Hemoragická mrtvice (20 %)** je krvácení do mozku v důsledku prasknutí cévy.

! Rychlý zásah může významně ovlivnit výsledek léčby a snížit trvalé následky!

- **Rozpoznejte CMP.** Pokud pozorujete některý z příznaků na uvedených protější straně, **ihned volejte linku 155.**
- **Nečekejte.** I když si nejste jisti, zavolejte pomoc. Hraje se o čas a podání léčby, která může minimalizovat poškození.
- **Zachovejte klid.** Osobu při vědomí uložte do polohy na zádech, mírně podložte hlavu polštářem nebo složeným oblečením.
- **Vyhňte se samoléčbě.** Nepodávejte žádné jídlo, pití ani léky, protože pokud je mrtvice způsobena krvácením do mozku, mohly by situaci zhoršit.
- **Monitorujte stav.** Pokud osoba upadne do bezvědomí, nemá hmatatelný puls, nedýchá normálně nebo přestane dýchat, zahajte kardiopulmonální resuscitaci (KPR).
- **Informujte.** Sdělte záchranářům čas nástupu příznaků, předcházející zdravotní stav osoby a léky, které užívá.

155



1

Náhle znečitlivění nebo svalová slabost v obličeji, horních nebo dolních končetinách, zvláště s postižením jedné strany těla (např. pokles ústního koutku, pokles ruky při předpažení).



2

Náhle vzniklá zmatenost, obtíže při řeči nebo vnímání toho, co říkají ostatní.



3

Náhle vzniklá porucha zraku v oblasti jednoho nebo obou očí.



4

Náhle vzniklé obtíže při chůzi, závratě, porucha rovnováhy nebo koordinace pohybu.



5

Náhle vzniklá prudká bolest hlavy bez zjevné příčiny.