

Staňte se záchránářem: Alergické a anafylaktické reakce



Alergická reakce je situace, kdy tělo přehnaně reaguje na cizí antigen (alergen) – hmyzí bodnutí, pyl, plísně, potraviny, latex nebo léky. Anafylaktický šok je velmi silná alergická reakce, kdy bez rychle poskytnuté první pomoci pacient umírá na udušení a zástavu srdce.



Příznaky

oči: zarudnutí, pálení, slzení, otok víček

kůže: zčervenání, svědění, vyrážka

dýchání: dušnost, kašel, sípání, pocit sevřeného hrdla

srdce: mdloby, nízký krevní tlak, zrychlený tep, ztráta vědomí

trávení: nevolnost, zvracení, bolesti břicha

Zdroje: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482124/>
<https://www.cipa.cz/anafylakticka-reakce>
<https://www.prpom.cz/post/alergicka-reakce-neboj-se-pomoci>
https://www.csaki.cz/dokumenty/anafylaxe_pdf.pdf



Okamžitě volejte
linku 155 nebo 112.



Sháňte se po adrenalinovém peru, které alergici často nosí u sebe. Prudce jej zabodněte do zevní strany stehna a nechte působit 10 sekund, pero vytáhněte a místo lehce masírujte. Jehla projde i přes džíny.



Podejte 1–2 tablety antihistaminika, pokud jsou k dispozici.



Uložte osobu do **protišokové polohy na záda**, zakloňte hlavu a mírně zvedněte dolní končetiny.



Ledujte otoky a uvolněte oděv u krku.



Nepodávejte žádné další tekutiny ani jídlo. Pocit žízně tlumte otíráním rtů vlhkým kapesníkem.



Osobu uklidňujte, předejděte podchlazení nebo přehřátí.



Kontrolujte postiženého až do příjezdu záchranné služby. Pokud ztratí vědomí nebo přestane dýchat normálně, zahajte resuscitaci.